



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,51
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,32
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсин свежий	395	0,4	0,0	28,0	117	458	94,10
	Яблоко свежее	184	0,4	0,0	28,0	117	458	21,14
	Цена завтрака	149,90						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	7,94
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,92
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,51
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Сыр порционно	16						12,78
Цена обеда	96,16							

Меню №5 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,52
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,81
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсин свежий	337	0,4	0,0	28,0	117	458	80,13
	Яблоко свежее	141	0,4	0,0	28,0	117	458	16,25
	Цена завтрака	135,44						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	8,73
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	26,09
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,65
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,65
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,52
	Фрукт яблоко	174	0,4	0,0	28,0	117	458	19,97
Цена обеда	110,67							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева